

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №21»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области**

Принято на педагогическом совете
Протокол № 6 от 28.12.2024

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №21» АМО СО
Ю.В. Шестакова
Приказ № 5-ОД от 09.01.2025



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Муниципального автономного образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 21»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

— Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (в посл. ред.);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (с изменениями на 14 апреля 2022 года);

— Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

— Уставом МАОУ «СОШ № 21» АМО СО (Далее: МАОУ «СОШ № 21».)

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МАОУ «СОШ № 21».

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАОУ «СОШ № 21» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ «СОШ № 21» и родителями (законными представителями).

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, факультативов, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х—9-х, 11 классах —34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 10 классе — 36 учебных недель.

3.3. Регламентирование образовательного процесса. Учебный год делится: в 1-9 классах на четыре четверти; в 10-11 классах на два полугодия. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю. Продолжительность учебной рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах;

3.5. Регламентирование образовательного процесса на учебный день.

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.5.2. Внеурочная деятельность, факультативы, элективные учебные предметы, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.5.3. Продолжительность урока: составляет 40 минут.

— в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

— сентябрь, октябрь: 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

— ноябрь-декабрь: по 4 урока по 35 минут каждый; - январь — май: по 4 урока по 45 минут каждый.

— в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.5.4. Учебные занятия начинаются: в понедельник в 8 часов 35 минут, со вторника по субботу в 8 часов 05 минут. Урок начинается по звонку.

3.5.5. Окончание уроков:

— в 15 часов 25 минут (по понедельникам);

— в 14 часов 50 минут (со вторника по пятницу);

3.5.6. По понедельникам — единый классный час продолжительностью 25 минут, который проводит назначенный в соответствии с приказом классный руководитель.

3.5.7. Перед началом учебных занятий в 1-4 классах проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

3.5.8. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

3.5.9. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (с изменениями на 14 апреля 2022 года). После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.5.10. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

1 класс — 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 23 часа;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 29 часов в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 30 часов в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 32 часа в неделю;

8-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 33 часа в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 34 часа в неделю.

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.8. При проведении занятий по иностранному языку и информатике и ИКТ на уровне начального, основного и среднего общего образования, технологии на уровне основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.10. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора МАОУ «СОШ № 21».

3.11. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.11.1. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МАОУ «СОШ № 21», а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.11.2. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

3.11.3. Прием родителей (законных представителей) директором МАОУ «СОШ № 21», заместителями директора, главным бухгалтером, педагогическими работниками осуществляется в соответствии с утвержденным графиком.

3.11.4. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом МАОУ «сош№21».

3.11.5. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.11.6. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся этого класса в гардероб и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

4. Режим выполнения домашних заданий

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение, не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 ч.,

в 4-5 классах - 2 ч.,

в 6-8 классах - 2,5 ч.,

в 9 классе - до 3,5 ч.

5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

5.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса

в соответствии с локальным актом и решением Педагогического совета МАОУ «СОШ №21»

5.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

5.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.

5.4. Продолжительность экзамена не может составлять более 4-х часов.

5.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются федеральными и региональными нормативными актами.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Регламентация воспитательного процесса

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности, кружков, спортивных секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы МАОУ «СОШ № 21» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «СОШ № 21». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора МАОУ «СОШ № 21».

4.4. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором МАОУ «СОШ № 21».

4.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МАОУ «СОШ № 21». Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают обучающихся в школьную столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок.

4.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МАОУ «СОШ № 21».

4.7. В МАОУ «СОШ № 21» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором МАОУ «СОШ № 21». Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

4.8. Классные руководители 1-11 классов ежедневно перед началом 1-го урока проводят организационную беседу с обучающимися с целью:

4.8.1. наблюдения за физическим, психологическим самочувствием обучающихся;

4.8.2. обращения внимание на внешний вид учащихся (чистота, опрятность, наличие школьной формы), наличия сменной обуви;

4.8.3. проверки у обучающихся наличия дневника, школьных принадлежностей; выяснения причины отсутствия обучающихся через опрос одноклассников или по телефону у родителей (законных представителей) отсутствующих.

При отсутствии классного руководителя по уважительной причине организационную беседу проводит учитель, чей урок первый по расписанию в данном классе.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора МАОУ «СОШ № 21».

7. Режим питания обучающихся

7.1. Питание обучающихся организовано в специальном помещении – столовой.

7.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.