



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий  
в МАОУ «СОШ № 21 на 2021-2022 учебный год**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы, Руководитель школьного спортивного клуба
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители

подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация секций.	Сентябрь	Директор школы Зам. директора по УВР, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШСК, учителя доп. образования
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Мы за ЗОЖ»	Ноябрь	Зам. директора по УВР ШСК, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Вредные привычки», «Режим дня», «В здоровом теле – здоровый дух».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Наши спортивные достижения» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены клуба
Оформление стендов «Рекорды школы», «Игры народов мира», «Достижения в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Спортивные традиции в семье», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы. классные руководители, члены клуба
Консультации, беседы и мероприятия для родителей		
Проведение совместных мероприятий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Руководитель ШСК, члены клуба